

☆ますみ弁当 ☆週間献立表

対象期間:2026/02/16~2026/02/28

成人の1日に摂りたい野菜量は350gが目標とされており、弊社では、その1/3量を目標に献立作成しております。
美味しく、彩り豊かな栄養バランス豊富なお弁当をご賞味下さい。※当日14時までにはお召し上がりください。



* E:熱量kcal P:蛋白質g F:脂肪g NA:塩分g *

16 月	天然ぶりカツ やわらか角揚げ煮 たれ付き肉団子 いんげんと人参のソテー れんこんマヨサラダ 野菜量 89g	栄養価
		E 626
		P 17.6
		F 20.2
		NA 2.9
17 火	ハンバーグカレーソースがけ 大根の煮付け 彩りパスタサラダ 小松菜ときのこのソテー ハッシュドポテト 野菜量 93g	栄養価
		E 571
		P 13.6
		F 12.5
		NA 2.7
18 水	野菜春巻 サイコロ高野煮 ツナブロッコリー 切干大根のナポリタン風 チキンナゲット 野菜量 88g	栄養価
		E 555
		P 12.1
		F 16.8
		NA 1.7
19 木	ビーフコロッケ ほうれん草ともやしのナムル 大豆ひじき煮 竹の子しゅうまい マカロニさっぱりサラダ 野菜量 107g	栄養価
		E 554
		P 13.6
		F 10.9
		NA 2.0
20 金	ささみフライ 春雨の炒め物 キャベツマリネ チンゲン菜のごま和え 海老入りもちギョーザ 野菜量 102g	栄養価
		E 510
		P 11.7
		F 10.8
		NA 1.9
21 土	おまかせメニュー	

23 月	祝日 (天皇誕生日)	
24 火	メンチカツ 焼きそば ポテトサラダ ほうれん草と人参のお浸し さつま天煮 野菜量 95g	栄養価
		E 613
		P 14.3
		F 17.2
		NA 2.4
25 水	鶏野菜きのこ玉子 ツナのトマトパスタ ゆかり白菜 いんげんとエリンギのソテー さつまいもの天ぷら 野菜量 98g	栄養価
		E 553
		P 10.7
		F 16.1
		NA 2.0
26 木	クリーミーフライ 豚肉の生姜焼き 花がんと煮付け 切干大根と人参の中華和え 小松菜とごぼうのソテー 野菜量 100g	栄養価
		E 564
		P 15.1
		F 15.2
		NA 2.3
27 金	エビカツ ひじきの炒め煮 マカロニサラダ 三色ピーマンソテー ひと口鶏の竜田揚げ 野菜量 82g	栄養価
		E 586
		P 16.7
		F 15.2
		NA 2.0
28 土	おまかせメニュー	

Follow Me!

フォローよろしくお願い致します!

【お知らせ】 週間献立表 (ますみ弁当) は、
Instagramに掲載させていただいておりますので、
今後はそちらにてご確認をお願いいたします。
従来通り献立表が必要な方はお申し出下さい。



よう
ろし
く
お
願
い
し
ま
す



まる味食品株式会社 〒563-0024 池田市鉢塚1-2-12 / TEL: 072-751-1135 / FAX: 072-753-4400

☆ 材料入荷等の都合により、献立内容が一部変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

