

☆ますみ弁当 ☆週間献立表

対象期間：2026/04/27～2026/05/09

大阪府では府民の健康寿命延伸をめざし、
V.O.S.の普及を図っています！
今週もおいしいだけでなくヘルシーな
野菜・油・塩の量に配慮した
V.O.S.をお届けします！！

3つの基準を満たす



V.O.S.メニュー

いずれかの基準を満たす



プレV.O.S.



* E：熱量kcal P：蛋白質g F：脂肪g NA：塩分g *

日	献立	栄養価	日	献立	栄養価
27月	根菜たっぷりメンチカツ 味付もやし和え ポテトサラダ ほうれん草としめじのソテー 花がんと煮付け 野菜量 121g	栄養価 E 598 P 14.6 F 19.3 NA 2.9	4月	祝日 (みどりの日)	栄養価 E 596 P 14.1 F 17.3 NA 1.9
28火	キャベツ焼き&野菜コロッケ マカロニのケチャップソテー ブロッコリーの中華ドレ和え 筑前煮 茄子の揚げ浸し 野菜量 123g	栄養価 E 565 P 13.6 F 13.8 NA 2.3	5火	祝日 (こどもの日)	栄養価 E 547 P 16.8 F 12.7 NA 2.0
29水	祝日 (昭和の日)	栄養価 E 551 P 12.9 F 12.8 NA 1.8	6水	祝日 (振替休日)	栄養価 E 548 P 15.2 F 13.2 NA 2.6
30木	アジフライ いんげんソテー たれ付き肉団子 カラフルピーマンのおかか和え 春雨さっぱりサラダ 野菜量 91g	栄養価 E 532 P 15.3 F 11.6 NA 2.4	7木	菜の花と筍のコロッケ スナックえんどうと豚肉のソテー 焼きそば マカロニサラダ 豆乳がんと煮付け 野菜量 88g	栄養価 E 581 P 13.6 F 15.6 NA 2.6
1金	鶏肉のから揚げ 切干大根とひじきの彩りゆずサラダ 野菜炒め サイコロ高野煮 半分カットコーン 野菜量 133g	栄養価 E 595 P 18.2 F 18.8 NA 2.6	8金	野菜かき揚げ ひじきの風味和え 鶏肉の八幡巻き ブロッコリーの人参ドレサラダ スパゲティカレーソテー 野菜量 129g	栄養価 E 559 P 10.8 F 16.5 NA 1.8
2土	おまかせメニュー		9土	おまかせメニュー	

【お知らせ】 週間献立表 (ますみ弁当) は、HPとInstagramに掲載させていただいておりますので、今後はそちらにてご確認をお願いいたします。従来通り献立表が必要な方はご遠慮なくお申し出下さい。

Follow Me!

フォローよろしくお願い致します！



ようしく
お願いします



まる味食品株式会社 〒563-0024 池田市鉢塚1-2-12 / TEL：072-751-1135 / FAX：072-753-4400

☆ 材料入荷等の都合により、献立内容が一部変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

