

☆ますみ弁当 ☆週間献立表

対象期間:2026/08/03~2026/08/15

成人の1日に摂りたい野菜量は350gが目標とされており、弊社では、その1/3量を目標に献立作成しております。
美味しく、彩り豊かな栄養バランス豊富なお弁当をご賞味下さい。※当日14時までにはお召し上がりください。



* E:熱量kcal P:蛋白質g F:脂肪g NA:塩分g *

3 月	瀬戸内塩レモンチキンカツ ほうれん草としめじのソテー サイコロ厚揚げ煮 揚げギョーザ 春雨さっぱりサラダ 野菜量 81g	栄養価
		E 557
		P 14.3
		F 14.6
		NA 2.3
4 火	白身魚フライ 根菜煮 春雨の炒め物 おくらポン酢和え 揚げシューマイ 野菜量 92g	栄養価
		E 562
		P 13.6
		F 13.9
		NA 2.1
5 水	ハンバーグオニオンソースがけ ツナのトマトパスタ 大根の煮付け 小松菜とコーンのソテー ハッシュドポテト 野菜量 108g	栄養価
		E 583
		P 14.2
		F 12.8
		NA 2.5
6 木	ミートオムレツ 切干大根とひじきの彩りゆずサラダ じゃが芋の旨煮 たれ付き肉団子 若布と胡瓜の酢の物 野菜量 129g	栄養価
		E 489
		P 13.3
		F 4.8
		NA 2.9
7 金	もちサクポテト 野菜炒め キャベツの三角春巻き いんげんとささみのサラダ マカロニのカレーソテー 野菜量 95g	栄養価
		E 561
		P 9.8
		F 14.2
		NA 2.0
8 土	おまかせメニュー	

10 月	カレーコロッケ 焼きラーメン 味付け山菜 れんこんきんぴら 鶏肉の八幡巻き 野菜量 94g	栄養価
		E 582
		P 12.3
		F 14.6
		NA 2.2
11 火	祝日 (山の日)	
12 水	夏期休業	
13 木	夏期休業	
14 金	夏期休業	
15 土	夏期休業	

Follow Me!

【お知らせ】 週間献立表 (ますみ弁当) は、HPとInstagramに掲載させていただいておりますので、
今後はそちらにてご確認をお願いいたします。
従来通り献立表が必要な方はお申し出下さい。

フォローよろしくお願い致します!



よう
ろし
く
お
願
い
し
ま
す



まる味食品株式会社 〒563-0024 池田市鉢塚1-2-12 / TEL: 072-751-1135 / FAX: 072-753-4400

☆ 材料入荷等の都合により、献立内容が一部変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

