

☆ますみ弁当 ☆週間献立表

対象期間:2026/08/17~2026/08/29

成人の1日に摂りたい野菜量は350gが目標とされており、弊社では、その1/3量を目標に献立作成しております。
美味しく、彩り豊かな栄養バランス豊富なお弁当をご賞味下さい。※当日14時までにはお召し上がりください。



* E:熱量kcal P:蛋白質g F:脂肪g NA:塩分g *

17 月	カリーケチャップカツ 焼きそば ポテトサラダ ピーマンのおかか和え 揚げシューマイ 野菜量 83g	栄養価
		E 613
		P 11.8
		F 19.4
		NA 2.1
18 火	お好み焼き 和風きのこパスタ ゆかり白菜 ほうれん草とウインナーのソテー チキンナゲット 野菜量 108g	栄養価
		E 544
		P 13.1
		F 12.9
		NA 3.0
19 水	エビカツ 豚肉の生姜焼き 小松菜のサラダ 切干大根のナポリタン風 サイコロ高野煮 野菜量 88g	栄養価
		E 552
		P 19.2
		F 12.1
		NA 2.0
20 木	鶏天 野菜春巻 大豆ひじき煮 ブロッコリーの人参ドレ和え 春雨の炒め物 野菜量 80g	栄養価
		E 519
		P 14.3
		F 12.3
		NA 1.9
21 金	ビーフコロッケ 根菜煮 彩りパスタサラダ いんげんのごま和え たれ付き野菜肉巻き 野菜量 100g	栄養価
		E 552
		P 12.9
		F 10.0
		NA 2.1
22 土	おまかせメニュー	

24 月	野菜肉巻きフライ ごぼうサラダ 豆乳がんも煮付け ほうれん草としめじのソテー カリフラワーの甘酢和え 野菜量 121g	栄養価
		E 509
		P 15.6
		F 9.0
		NA 1.8
25 火	ねぎオムレツ&三角春巻 大根の煮付け マカロニのカレーソテー ブロッコリーの中中華ドレ和え コーンクリームコロッケ 野菜量 101g	栄養価
		E 572
		P 13.3
		F 15.1
		NA 2.0
26 水	ハンバーグ 夏野菜トマトソースがけ れんこんの酢の物 おからポテト スパゲティソテー 小松菜の煮浸し 野菜量 113g	栄養価
		E 554
		P 13.5
		F 9.7
		NA 2.3
27 木	アジフライ ビーフン炒め 牡丹竹輪煮付け 若布と胡瓜の柑橘サラダ キャベツとツナの煮物 野菜量 87g	栄養価
		E 531
		P 17.0
		F 11.3
		NA 2.3
28 金	チキンカツ オクラのお浸し うずまきポテト 大豆と野菜のトマト煮 切干大根のナムル 野菜量 83g	栄養価
		E 595
		P 13.6
		F 17.6
		NA 2.3
29 土	おまかせメニュー	

Follow Me!

【お知らせ】 週間献立表(ますみ弁当)は、HPとInstagramに掲載させていただいておりますので、
今後はそちらにてご確認をお願いいたします。
従来通り献立表が必要な方はお申し出下さい。

フォローよろしくお願い致します!



よう
ろし
く
お
願
い
し
ま
す



まる味食品株式会社 〒563-0024 池田市鉢塚1-2-12 / TEL: 072-751-1135 / FAX: 072-753-4400

☆ 材料入荷等の都合により、献立内容が一部変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

